

MEDICINA ESTETICA

# ADDIO *macchie*

Con le più recenti tecnologie possono bastare da 2 a 5 sedute per cancellare totalmente le discromie che sono comparse sulle zone più esposte: viso, décolleté e mani

38 silhouette • ottobre 2022

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

**P**ossono essere considerate, nella maggior parte dei casi, un inestetismo stagionale: le macchie, così sensibili al sole, diventano infatti più evidenti sul finire dell'estate e in autunno. È quando la pelle perde il colore dorato della bella stagione che si evidenziano i problemi. **La melanina che, stimolata dagli Uv ha dato un tocco healthy al viso, può infatti lasciarsi alle spalle accumuli indesiderati, discromie di diversa forma, tonalità, resistenza ai trattamenti.**

### cosa si può fare

Se la prevenzione continua a essere la più efficace arma per contrastare le macchie "sul nascere" anche **i trattamenti di medicina estetica oggi disponibili sono sempre più in grado di restituire alla pelle l'uniformità originale**, almeno per quel che riguarda il colore. Peeling, laser e luce pulsata possono essere scelti in base a gusti, tipologia di macchia e di pelle.

## L'ANALISI IN 3D

La fase della diagnosi della macchia è molto importante. Oggi ci si può avvalere di medical device che valutano lo stato generale della pelle, in particolare la presenza di pigmentazioni (distinguendole per tipologia e profondità) ma anche rughe, pori, trama cutanea. Permettono quindi di fare diagnosi oltre che di guidare nella scelta dei trattamenti da effettuare per la cura. È questo anche prima che l'inestetismo risulti visibile a occhio nudo, quando cioè è ancora in uno strato più profondo e quindi meno percettibile.

Il device Visia per esempio esegue un'analisi colorimetrica che visualizza la superficie della pelle in 3 dimensioni, registra e misura lo stato della superficie cutanea e sottocutanea con una semplice serie di scatti fotografici. L'apparecchiatura ruota attorno a chi si sottopone all'analisi per acquisire le vedute facciali di sinistra, destra e frontali e ottenere il rilevamento del fototipo e identificare lesioni, rughe, pori, macchie, trama e assetto vascolare.

## NON TUTTE UGUALI

Le macchie della pelle sono la conseguenza di un'eccessiva produzione di melanina e di un suo anomalo accumulo negli strati sottocutanei. L'esposizione ai raggi Uv, stimolando la produzione di melanina, copre un ruolo importante nel meccanismo di formazione delle discromie ma entrano in gioco anche ormoni, infiammazioni, genetica. Ecco perché le macchie non sono tutte uguali. Lentigo solari e senili, melasma, ipercromie post infiammatorie, efelidi, lentiggini devono essere trattate in maniera diversa.

## il reverse peel

PER IL MELASMA

**Il Reverse Peel o peeling inverso è un nuovo approccio alle iperpigmentazioni dermo epidermiche e al melasma, una forma di iperpigmentazione cutanea, spesso di natura ormonale, caratterizzata da macchie marroni con contorni irregolari.**

### COME FUNZIONA

«È un trattamento progressivo di "ricondizionamento" delle macchie che **agisce in modo inverso rispetto ai peeling tradizionali, e cioè dallo strato più profondo a quello più superficiale**. Affronta gli accumuli di pigmento melanico rimuovendoli a livello dermico» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Milano e Formia. **Il trattamento si compone di 3 fasi in cui il medico applica i prodotti in sequenza.** «Nella prima fase si usano principi attivi che raggiungono il derma, lo strato più profondo dell'epidermide, schiarendo gli accumuli di melanina. Nella seconda fase si va a disgregare la melanina. Nella terza si esegue un peeling superficiale per favorire il turnover». **Si parte da 5 sedute.** A casa è indispensabile applicare mattina e sera un siero specifico per un lungo periodo al fine di inibire la formazione di nuova melanina. **Il costo a seduta è di circa 250 euro.**

ottobre 2022 • silhouette 39

## MEDICINA ESTETICA

# il laser gentile

PER LE LENTIGO SOLARI

Per riconquistare un incarnato dal colore uniforme con poco sforzo c'è il laser. «La tecnologia più efficace che utilizzo per le macchie è BBL (Broad Band Light) di Sciton, un laser in grado di rimuovere selettivamente le macchie in maniera rapida, ma gentile, soprattutto quelle brune» spiega il dottor Marco Tresoldi, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica presso Rigenera Clinic di Milano. Non esistono zone "no-limits". Tutte le aree che presentano lentigo solari, viso, collo, décolleté e dorso delle mani, possono essere sottoposte al trattamento.

## COME FUNZIONA

«BBL agisce con un effetto fototermico: la luce laser che colpisce il pigmento marrone (globuli di melanina) trasferisce una quota elevata di energia che si trasforma in calore e denatura (distrugge) il pigmento, il quale verrà poi riassorbito nel giro di 2-5 settimane dalle cellule del sistema immunitario» spiega lo specialista. «Il trattamento viene effettuato con un manipolo a contatto con la cute ed è indolore» continua. «Uno stimolo tecnologicamente controllato ad alta energia (come il laser) è in grado di produrre notevoli effetti rigenerativi sulla cute o demolitivi sul pigmento, al prezzo di un "rossore" sull'area trattata che può durare dalle 6 alle 72 ore in base alla sensibilità cutanea» spiega il medico. «La macchia scompare in 2 sedute ma a volte, in casi favorevoli, una sola seduta di trattamento può essere sufficiente» sottolinea. **Consulto gratis. Il costo è di circa 500 euro a seduta.**



## il PRX

### PER IPERPIGMENTAZIONI E RUGHE

**Le macchie che compaiono dopo l'estate sono spesso accompagnate da microrughe, conseguenza anche loro dell'overdose di sole. Una soluzione per trattare entrambe gli inestetismi è il PRX T33.**

#### COME FUNZIONA

«Questo trattamento è una biostimolazione chimica che **permette di trattare i segni del tempo e del photoaging (come le microrughe e le macchie, appunto) senza l'uso di aghi**» spiega la

dottorssa Maria Gabriella **Di Russo**. «In realtà funziona come un peeling di media profondità ma con il vantaggio di non provocare esfoliazione dell'epidermide» specifica.

«**Con un particolare massaggio viene applicato un gel a base di acido tricloracetico (TCA) al 33%**, tamponato con il perossido d'igrogeno e acido cogico al 5%. Il TCA al 33% penetra nell'epidermide stimolando la pelle

in profondità e **innescando un processo di rigenerazione cutanea**, mentre in superficie l'effetto dell'acido viene smorzato dalla presenza dell'acqua ossigenata, che ne vanifica l'azione irritante, **con effetto liftante e tensore**» spiega **Di Russo**. «L'acido cogico invece **tratta le iperpigmentazioni legate al photoaging**» conclude. Per un risultato stabile è necessario ricorrere a **più sedute (3/4)**, in base alle esigenze individuali. **Il costo parte dai 200 euro.**

## luce pulsata & Co

PER MELANINA, CAPILLARI E TONO

Quando oltre alle macchie si vuole trattare qualche cedimento della pelle, la scelta può cadere su un protocollo più articolato. «**Photofabulous di Lumenis ha come obiettivo la riduzione delle macchie e della lassità. Per farlo lavora (grazie alla piattaforma Stellar M22) con due tecnologie differenti, nella stessa seduta: luce pulsata e laser frazionato**» spiega il dottor Stefano Vertuè, specialista in medicina estetica a Milano, docente per il Master in medicina estetica all'Università di Pavia.

#### COME FUNZIONA

«La luce pulsata (IPL) agisce su tutto ciò che è colorato sulla pelle a causa di accumuli di melanina o rottura di capillari, quindi **sia sulle macchie marroni sia sulle chiazze rosse** dovute per esempio a couperose. Il laser frazionato non ablativo stimola la produzione di collagene che darà quindi un effetto di pelle più compatta ed elastica» spiega lo specialista. **La seduta è unica, prima si trattano le macchie e poi la lassità, e ha una durata di circa 30 minuti.** Può essere eseguito su tutti i tipi di pelle, da ottobre in poi. **Per sottoporsi**

al trattamento la cute non deve essere **abbronzata** e non si deve prendere sole per le tre settimane successive. Il protocollo di base prevede **da 3 a 5 sedute** ma viene sempre personalizzato sul tipo di pelle e del risultato che si vuole raggiungere. Il tempo di recupero è di un paio di giorni. **Il costo è di circa 500 euro a seduta.**

## il mantenimento

Il mantenimento a casa è fondamentale. Ogni trattamento in ambulatorio ha il suo specifico protocollo domiciliare. In generale se ci si è sottoposte a trattamenti esfolianti è bene coccolare la pelle con cosmetici lenitivi. Si ai prodotti che stimolano la naturale rigenerazione cutanea, perfetti nel caso in cui si voglia accelerare il turnover per una pelle nuova, ma con delicatezza. È poi di fondamentale importanza la fotoprotezione quotidiana. Dalla texture più confortevole, i cosmetici da città con protezione solare alta (Spf 50) svolgono un'azione di scudo efficace senza risultare pesanti.

Simonetta Barone

ottobre 2022 • silhouette 41